



PROGRAMME DES RANDONNÉES

4ème Trimestre 2025

Carrefour Market Crémieu (38) Lieu de rassemblement de TOUTES les sorties


Merci aux accompagnateurs de communiquer à J Claude GACON le nombre de participants à CHAQUE sortie

TEL : 06 73 56 07 97 MAIL : larandonneecremolane@orange.fr

NOUVEL HORAIRE

A compter du 4ème trimestre 2025 toutes les sorties en DEMI-JOURNÉES SE FERONT à 13h30

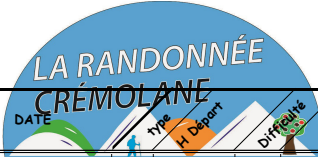
DATE		Type	H. départ	Difficulté	km	Dénivelé	Destinations	Animateurs
jeudi	02 oct	1/2j	13h30	PTM	11km		SATOLAS (38)	Patricia LE VAN HAN
		1/2j	13h30	DM	6/8km			
		J		BM				
lundi	06 oct	1/2j	13h30	PTM	10/11km	348m	DIZIMIEU (38) Départ Parking du Cimetière	Christian CHEIZE
		1/2j	13h30	PTM	6/7km		SAINT MARCEL BEL ACCUEIL (38)	Elias MOTHIER
mardi	07 oct	J	7h00				INVITATION par le groupe de ST CYR SUR RHÔNE (69) CHEZ EUX (on apporte son pique-nique et sa spécialité à partager)	
jeudi	09 oct	1/2j	13h30	PTM	11/13km	200/ 350m	Canton de CREMIEU (38)	Roland ESTEVAN
		1/2j	13h30	DM	8km		SICCIEU (38)	Jean Claude SUDRE
		J	7h30	BM	15,7km	880m	Point de vue sur la Réserve Nationale du Haut Rhône Français Au départ de LHUIS (01)	Jean Philippe VILLARD
lundi	13 oct	1/2j	13h30	PTM	12km	340m	HYERES SUR AMBY (38) Larina	Sylvie DAVRIEUX Patricia REINHARD
		1/2j	13h30	PTM	8km	100m	DIZIMIEU (38)	Colette CHEIZE
jeudi	16 oct	1/2j	13h30	PTM	10km		VEYSSILIEU (38)	Yves ZIMBERLIN
		1/2j	13h30	DM	6/8km			
		J	8h00	BM	16km	320m	CHATEAUVILAIN (38)	Dominique NICOLAFRANCESCO Yvette CHANTEUR
samedi	18 oct		9h00				BALISAGE DES PARCOURS de la RANDO VILLAGE	
dimanche	19 oct		8h00/15h00				NOTRE RANDO VILLAGE	
lundi	20 oct	1/2j	13h30	PTM			RECUPERATION des FLECHAGES restant sur les PARCOURS	
		1/2j	13h30	PTM	6/7km		VILLEFONTAINE (38)	Elias MOTHIER
jeudi	23 oct	1/2j	13h30	PTM	13,7km	185m	TREPT (38) Parking Place du Village	Sylvie DAVRIEUX
		1/2j	13h30	DM	8km		TREPT (38) Cabane des Chasseurs	Jean Claude SUDRE
		J		BM				

									
PROGRAMME DES RANDONNÉES									
DATE		Type		H Départ		Difficulté		Dénivélé	



PROGRAMME DES RANDONNÉES

		Destinations					Animateurs	
		4ème Trimestre 2025						
jeudi	27 nov	1/2j	13h30	PTM	11/13km	200/ 350m	Canton de CREMIEU (38)	Roland ESTEVAN
		1/2j	13h30	DM	6/8km			
		J		BM				
lundi	01 déc	1/2j	13h30	PTM	10/12km	300m	SAINT MARCEL BEL ACCUEIL (38)	Patricia LE VAN HAN
		1/2j	13h30	PTM	7/8km		Canton de CREMIEU (38)	Yvette BAUDIN
jeudi	04 déc	1/2j	13h30	PTM	11/13km	200/ 350m	Canton de CREMIEU (38)	Roland ESTEVAN
		1/2j	13h30	DM	8 km		ANNOISIN CHATELANS (38)	Jean Claude SUDRE
		J	7h30	BM	17,6km	560m	Boucle Vallée de l' Arbuel-La Vieille Chapelle au départ de La Croix Départ de CONDRIEU (38)	Jean Philippe VILLARD
lundi	08 déc	1/2j	13h30	PTM	5km	40m	OPTEVOZ (38) départ Parking Auberge des Peintres Lac de la Tuille	Delphine PAILLER
		1,2j	13h30	PTM	10km	230m	Etang de Ry - Parking ST JULIEN (38)	Sylvie DAVRIEUX
		1/2j	13h30	PTM	8km	5m	LOYETTES (01)	Nancy GROS
jeudi	11 déc	1/2j	13h30	PTM	11/13km	200/ 350m	Canton de CREMIEU (38)	Roland ESTEVAN
		1/2j	13h30	DM	6/8km			
		J	8h00	BM	17km	350m	SAINT PIERRE DE CHANDIEU (69)	Dominique NICOLAFRANCESCO
lundi	15 déc	1/2j	13h30	PTM	10/11km	274m	VILLEMOIRIEU (38)	Patricia LE VAN HAN
		1/2j	13h30	PTM	6/7km		Canton de CREMIEU (38)	Claude et Marie APRILE
jeudi	18 déc	1/2j	13h30	PTM	11/13km	200/ 350m	Canton de CREMIEU (38)	Roland ESTEVAN
		1/2j	13h30	DM	6/8km			
		J		BM				
samedi	20 déc		12h00				REPAS de FIN D'ANNEE	
lundi	22 déc	1/2j	13h30	PTM				
		1/2j	13h30	PTM	7km	100m	MORAS (38) En présence du Père Noël	Delphine PAILLER
jeudi	25 déc						JOYEUX NOEL	
jeudi	25 déc	1/2j	13h30	PTM				
		1/2j	13h30	DM	6/8km			
		J		BM				

						PROGRAMME DES RANDONNÉES	
DATE	Type	H Départ	Difficulté	km	Dénivelé	Destinations 4ème Trimestre 2025	Animateurs
lundi 29 déc	1/2j	13h30	PTM				
mercredi 31 déc	1/2j	13h30	PTM	6,5km	10m	VILLEMORIEU (38) Etang de la Besseye	Delphine PAILLER
B O N R E V E I L L O N et à 2 0 2 6							

RENSEIGNEMENTS : Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 **MAIL :** larandonneecremolane@orange.fr
SITE : <https://larandonneecremolane.com>

PRECISIONS

DM doux marcheur (rythme lent, peu de dénivelé, 6-8km),
PTM pour tout marcheur (un peu plus soutenu que le DM),
BM bon marcheur (600 à 1000 m dénivelé, sortie journée - 15-20 km),

Pour les sorties à LA JOURNÉE, merci de vous inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur de la

* EN CAS DE TEMPS INCERTAIN contacter l'animateur par téléphone pour confirmation du maintien de la sortie

R A P P E L

Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée comme à la 1/2 journée

DATES A RETENIR

Samedi 3 Janvier 2026 15h *Tirage des Rois*
 Lundi 16 Février 2026 15h *Dégustation Bugnes*

Les dates des festivités figurent sur le site Internet : <https://larandonneecremolane.com/autres-evenements-de-lassociation/>