



PROGRAMME DES RANDONNEES

4ème Trimestre 2025

Carrefour Market Crémieu (38) Lieu de rassemblement de TOUTES les sorties

Merci aux accompagnateurs de communiquer à J Claude GACON le nombre de participants à CHAQUE sortie

TEL : 06 73 56 07 97 MAIL : larandonneecremolane@orange.fr

NOUVEL HORAIRE

A compter du 4ème trimestre 2025 toutes les sorties en DEMI-JOURNEES SE FERONT à 13h30

DATE		Type	H Départ	Dificulté	Km	Bénévolé	Destinations	Animateurs
jeudi	02 oct	1/2j	13h30	PTM	11km		SATOLAS (38)	Patricia LE VAN HAN
		1/2j	13h30	DM	6/8km			
		J		BM				
lundi	06 oct	1/2j	13h30	PTM	10/11km	348m	DIZIMIEU (38) Départ Parking du Cimetière	Christian CHEIZE
		1/2j	13h30	PTM	6/7km		SAINT MARCEL BEL ACCUEIL (38)	Elias MOTHIER
mardi	07 oct	J	7h00				<i>INVITATION par le groupe de ST CYR SUR RHÔNE (69) CHEZ EUX (on apporte son pique-nique et sa spécialité à partager)</i>	
jeudi	09 oct	1/2j	13h30	PTM	11/13km	200/350m	Canton de CREMIEU (38)	Roland ESTEVAN
		1/2j	13h30	DM	8km		SICCIEU (38)	Jean Claude SUDRE
		J	7h30	BM	15,7km	880m	Point de vue sur la Réserve Nationale du Haut Rhône Français Au départ de LHUIS (01)	Jean Philippe VILLARD
lundi	13 oct	1/2j	13h30	PTM	12km	340m	HYERES SUR AMBY (38) Larina	Sylvie DAVRIEUX Patricia REINHARD
		1/2j	13h30	PTM	8km	100m	DIZIMIEU (38)	Colette CHEIZE
jeudi	16 oct	1/2j	13h30	PTM	10km		VEYSSILIEU (38)	Yves ZIMBERLIN
		1/2j	13h30	DM	6/8km			
		J	8h00	BM	16km	320m	CHATEAUVILAIN (38)	Dominique NICOLAFRANCESCO Yvette CHANTEUR
samedi	18 oct		9h00				BALISAGE DES PARCOURS de la RANDO VILLAGE	
dimanche	19 oct		8h00/15h00				NOTRE RANDO VILLAGE	
lundi	20 oct	1/2j	13h30	PTM			RECUPERATION des FLECHAGES restant sur les PARCOURS	
		1/2j	13h30	PTM	6/7km		VILLEFONTAINE (38)	Elias MOTHIER
jeudi	23 oct	1/2j	13h30	PTM	13,7km	185m	TREPT (38) Parking Place du Village	Sylvie DAVRIEUX
		1/2j	13h30	DM	8km		TREPT (38) Cabane des Chasseurs	Jean Claude SUDRE
		J		BM				

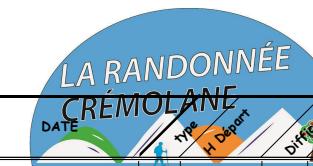
PROGRAMME DES RANDONNEES

DATE		Type	H DÉPART	Difficulté	Km	Dénivelé	4ème Trimestre 2025		Animateurs
							Destinations	Assemblée Générale	
vendredi	24 oct		20h00				ASSEMBLÉE GÉNÉRALE		DE VILLE Salle du Chapitre CREMIEU
lundi	27 oct	1/2j	13h30	PTM	10/12km		COLOMBIER SAUGNIEU (38)		Patricia LE VAN HAN
		1/2j	13h30	PTM	7/8km		CANTON DE CREMIEU (38)		Yvette BAUDIN
jeudi	30 oct	1/2j	13h30	PTM	11km	180m	LARINA (38)		Denise CONESA
		1/2j	13h30	DM	8km		CHARVIEU (38) Les Franchises Départ Parcours de Santé		Jean Claude SUDRE
		J	7h30	BM	18km	600m	BOURGOGNE DU SOLEIL VALLON SAINT VERAND (71)		Frédérique STEURER
lundi	03 nov	1/2j	13h30	DM	5,5km	100m	VERNA (38) Source St Joseph		Delphine PAILLER
		1/2j	13h30	PTM	11,8km	100	BOIS DES FRANCHISES Départ cimetière de CHAVANOZ		Hervé DUPAIN
		1/2j	13h30	PTM	8km	30m	SAINT MAURICE DE GOURDANS (01)		Nancy GROS
jeudi	06 nov	1/2j	13h30	PTM	12km	320m	CREMIEU (38)		Patricia LE VAN HAN
		1/2j	13h30	DM	6/8km		MONTCUL (38)		Jean Claude SUDRE
		J	7h30	BM	18,2km	620m	Boucle de la Ferme de la Croix Croix du Collet au départ de CHUYER (42)		Jean Philippe VILLARD
lundi	10 nov	1/2j	13h30	PTM	12km	275m	Autour Lac de Moras (38) départ ST HILAIRE DE BRENS Parking face Mairie		Sylvie DAVRIEUX
		1/2j	13h30	PTM	7/8km	80m	ST BAUDILLE DE LA TOUR (38) Les Cyprès Chauves		Yvette BAUDIN
jeudi	13 nov	1/2j	13h30	PTM	10km	260m	VILLEMOIRIEU (38)		Yves ZIMBERLIN
		1/2j	13h30	DM	6/8km				
		J	8h00	BM	16km	320m	REAUMONT (38)		Dominique NICOLAFRANCESCO
lundi	17 nov	1/2j	13h30	PTM	10/12km	220m	SAINT QUENTIN FALLAVIER (38)		Patricia LE VAN HAN
		1/2j	13h30	PTM	7km	120m	BROTEL (38) départ chemin de Monsu		Delphine PAILLER
mercredi	19 nov		17h30				Comité d'Administration		
			19h00				Réunion des ANIMATEURS des ADHÉRENTS avec le CA		
jeudi	20 nov	1/2j	13h30	PTM	11/13km	200/ 350m	Canton de CREMIEU (38)		Roland ESTEVAN
		1/2j	13h30	DM	6/8km		SICCIEU par OPTEVOZ (38)		Jean Claude SUDRE
		J	8h00	BM	15km	670m	Le Tour du Plateau d'HOSTIAZ (01)		Serge SALVI
lundi	24 nov	1/2j	13h30	PTM	10,4km	100	BOIS DES FRANCHISES Départ cimetière de CHAVANOZ		Hervé DUPAIN
		1/2j	13h30	PTM	6/7km		Canton de CREMIEU (38)		Claude et Marie APRILE



PROGRAMME DES RANDONNEES

		DATE	Type	H DÉPART	Déficulté	km	Dénivelé	4ème Trimestre 2025	Animateurs
jeudi	27 nov	1/2j	13h30	PTM	11/13km	200/ 350m	Canton de CREMIEU (38)		Roland ESTEVAN
		1/2j	13h30	DM	6/8km				
		J		BM					
lundi	01 déc	1/2j	13h30	PTM	10/12km	300m	SAINT MARCEL BEL ACCUEIL (38)		Patricia LE VAN HAN
		1/2j	13h30	PTM	7/8km		Canton de CREMIEU (38)		Yvette BAUDIN
jeudi	04 déc	1/2j	13h30	PTM	11/13km	200/ 350m	Canton de CREMIEU (38)		Roland ESTEVAN
		1/2j	13h30	DM	8km		ANNOISIN CHATELANS (38)		Jean Claude SUDRE
		J	7h30	BM	17,6km	560m	Boucle Vallée de l'Arbuel-La Vieille Chapelle au départ de La Croix Départ de CONDRIEU (38)		Jean Philippe VILLARD
lundi	08 déc	1/2j	13h30	PTM	5km	40m	OPTEVOZ (38) départ Parking Auberge des Peintres Lac de la Tuille		Delphine PAILLER
		1/2j	13h30	PTM	10km	230m	Etang de Ry - Parking ST JULIEN (38)		Sylvie DAVRIEUX
		1/2j	13h30	PTM	8km	5m	LOYETTES (01)		Nancy GROS
jeudi	11 déc	1/2j	13h30	PTM	11/13km	200/ 350m	Canton de CREMIEU (38)		Roland ESTEVAN
		1/2j	13h30	DM	6/8km				
		J	8h00	BM	17km	350m	SAINT PIERRE DE CHANDIEU (69)		Dominique NICOLAFRANCESCO
lundi	15 déc	1/2j	13h30	PTM	10/11km	274m	VILLEMOIRIEU (38)		Patricia LE VAN HAN
		1/2j	13h30	PTM	6/7km		Canton de CREMIEU (38)		Claude et Marie APRILE
jeudi	18 déc	1/2j	13h30	PTM	11/13km	200/ 350m	Canton de CREMIEU (38)		Roland ESTEVAN
		1/2j	13h30	DM	6/8km				
		J		BM					
samedi	20 déc		12h00				R E P A S de FIN D'ANNÉE		
lundi	22 déc	1/2j	13h30	PTM					
		1/2j	13h30	PTM	7km	100m	MORAS (38) En présence du Père Noël		Delphine PAILLER
jeudi	25 déc						J O Y E U X N O È L		
jeudi	25 déc	1/2j	13h30	PTM					
		1/2j	13h30	DM	6/8km				
		J		BM					



PROGRAMME DES RANDONNEES

DATE	Type	H DÉPART	Difficulté	Km	Dénivelé	4ème Trimestre 2025		Animateurs
						Destination		
lundi 29 déc	1/2j	13h30	PTM					
	1/2j	13h30	PTM	6,5km	10m	VILLEMOIRIEU (38) Etang de la Besseye		Delphine PAILLER

mercredi 31 déc

BON REVÉILLON et à 2026

RENSEIGNEMENTS : Jean Claude GACON 06 73 56 07 97 **MAIL :** larandonneecremolane@orange.fr
SITE : <https://larandonneecremolane.com>

PRECISIONS

DM doux marcheur (rythme lent, peu de dénivelé, 6-8km),
PTM pour tout marcheur (un peu plus soutenu que le DM),
BM bon marcheur (600 à 1000 m dénivelé, sortie journée - 15-20 km).

Pour les sorties à LA JOURNÉE, merci de vous inscrire LA VEILLE auprès de l'animateur de la
* EN CAS DE TEMPS INCERTAIN contacter l'animateur par téléphone pour confirmation du maintien de la sortie

RAPPEL

Le co-voiturage est dû pour TOUTES les sorties à la journée comme à la 1/2 journée

DATES A RETENIR

Samedi 3 Janvier 2026 15h Tirage des Rois
Lundi 16 Février 2026 15h Dégustation Bugnes

Les dates des festivités figurent sur le site Internet : <https://larandonneecremolane.com/autres-evenements-de-l-association/>