

LA RANDONNÉE CREMOLANE
LISTE DES ANIMATRICES / ANIMATEURS

màj 9/09/2025 Suppression Marie-Jo Garin

1	APRILE	Claude & Marie
2	BACHER	Jean-Luc
3	BAUDIN	Yvette
4	CHANTEUR	Yvette
5	CHAYMOL	Daniel
6	CHEIZE	Colette
7	CONESA	Denise
8	CONESA	Isabelle
9	DAVRIEUX	Sylvie
10	DEBARNOT	Aurélie
11	DUFOUR	Colette
12	DUPAIN	Hervé
13	DUPLANY	Georges
14	ESTEVAN	Roland
15	FAUGERAS	Alice
16	FOUILLADE	Marie-Christine
17	GACON	Jean-Claude
18	GERARD	Colette
19	GROS	Nancy
20	HIVIN	Jean-Luc
21	JOANNARD	Marie-France
22	LE VAN HAN	Patricia
23	LOPEZ	Guy
24	MOTHIER	Elias
25	NICOLAFRANCESCO	Dominique
26	PAILLER	Delphine
27	PERROUX	Gérard
28	PICARD	Paul
29	PINZETTA	Bernard
30	RAINE	Maurice
31	REINHARD	Patricia
32	ROJAT	Aline
33	SALVI	Serge
34	SAOVE IRANZO-SALAS	Victoria
35	STEURER	Frédérique
36	SUDRE	Jean-Claude
37	SZCZEPANSKI	Marie-Claire
38	TRIPIER	Chantal
39	TRIPOZ	Alice
40	VERCASSON	Bernard
41	VICAN	Marie-Noëlle
42	VILLARD	Jean-Philippe
43	ZANETTI	Nicole
44	ZIMBERLIN	Yves
45	ZOTTOLI	Fortuné

Rassemblements : Les randonnées démarrent du parking Carrefour Market à Crémieu.

L'heure figurant sur le programme est l'heure de départ, arriver 5-10 minutes avant.

Comment s'inscrire à une randonnée :

- En cas de temps incertain, et pour toutes randonnées, contacter l'animateur.
- Pour les sorties à la journée uniquement : s'inscrire la veille auprès de l'animateur par téléphone ou SMS.
- Pour les sorties en $\frac{1}{2}$ journée : ne pas s'inscrire mais se présenter au rdv et toujours en cas de doute sur la météo : contacter l'animateur.
- Les modifications de planning sont adressées par e-mail + mise à jour des pages du site internet : Date des randonnées et Dernière minute.

Légende niveaux des randonnées : DM Doux Marcheurs PTM Pour Tous Marcheurs BM Bons Marcheurs TBM Très Bons Marcheurs. Voir les caractéristiques sur la page : <https://larandonneecremolane.com/dates-des-randonnees/>

Sécurité : Respecter les consignes de l'animateur. Être bien équipé : chaussures de randonnée, pharmacie personnelle dont pansements, réserve d'eau, vêtements protection (froid, pluie, chaleur).
Se munir de ses cartes : identité, sécurité sociale, mutuelle, N° de tel d'une personne à prévenir en cas de problème.

Seules les randonnées inscrites au programme trimestriel sont couvertes par l'assurance de l'association.

Contact : Jean-Claude GACON, Président - 06 73 56 07 97 - larandonneecremolane@orange.fr

Site internet <https://larandonneecremolane.com/>

Facebook <https://www.facebook.com/larandonneecremolane/>